

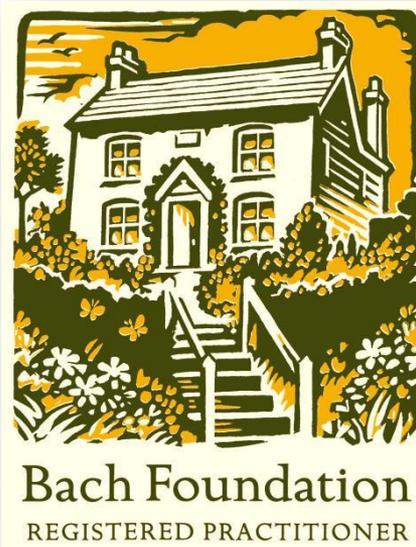


38 Fiori del dr. Bach

Camilla Marinoni
(BFRP – BFRAP) Consulente Fiori di Bach registrata
presso The Bach Foundation UK

www.fioriarcani.it

Email: camilla@fioriarcani.it

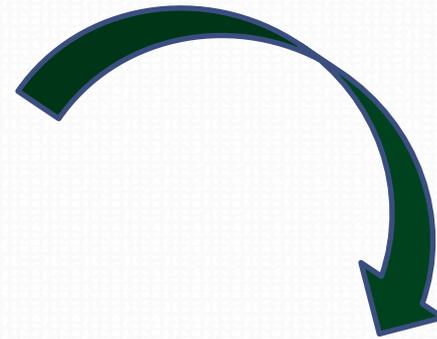


Cosa sono i Fiori di Bach?



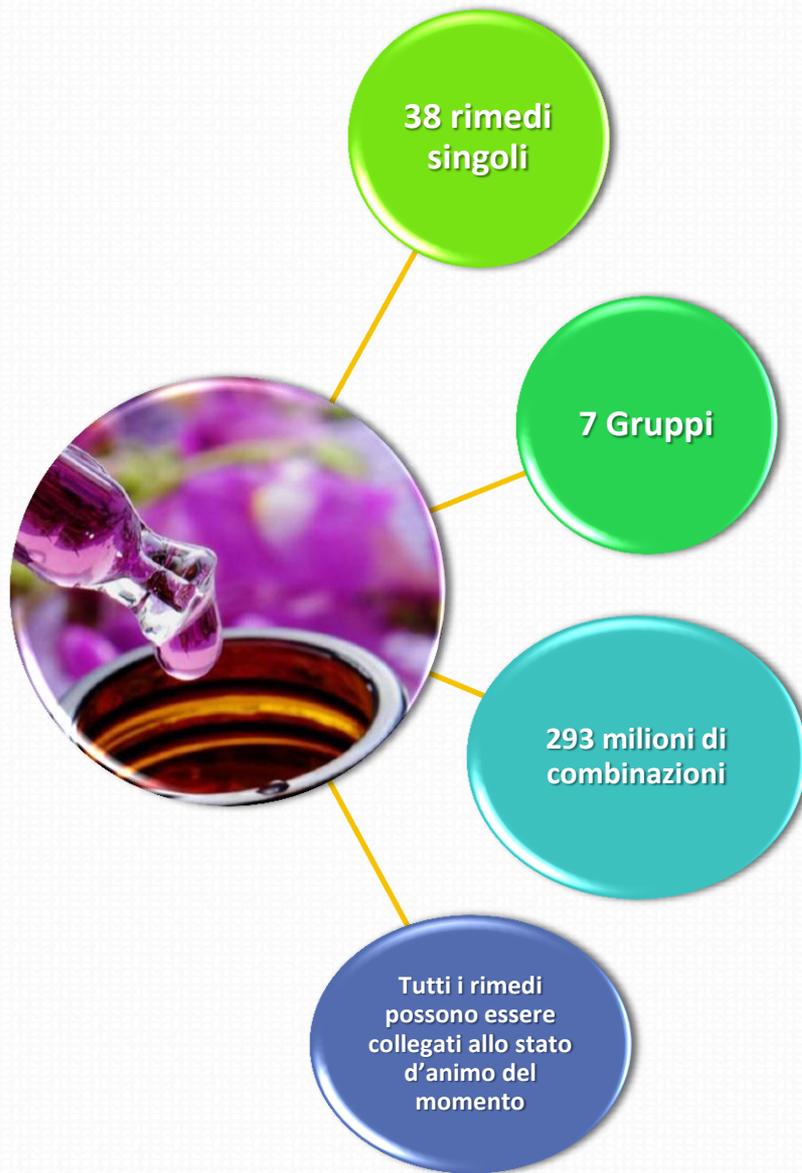
Fiori di Bach

- ✓ Semplicità ed auto – aiuto
- ✓ Rimedi vibrazionali in forma liquida
- ✓ Agiscono sulle emozioni

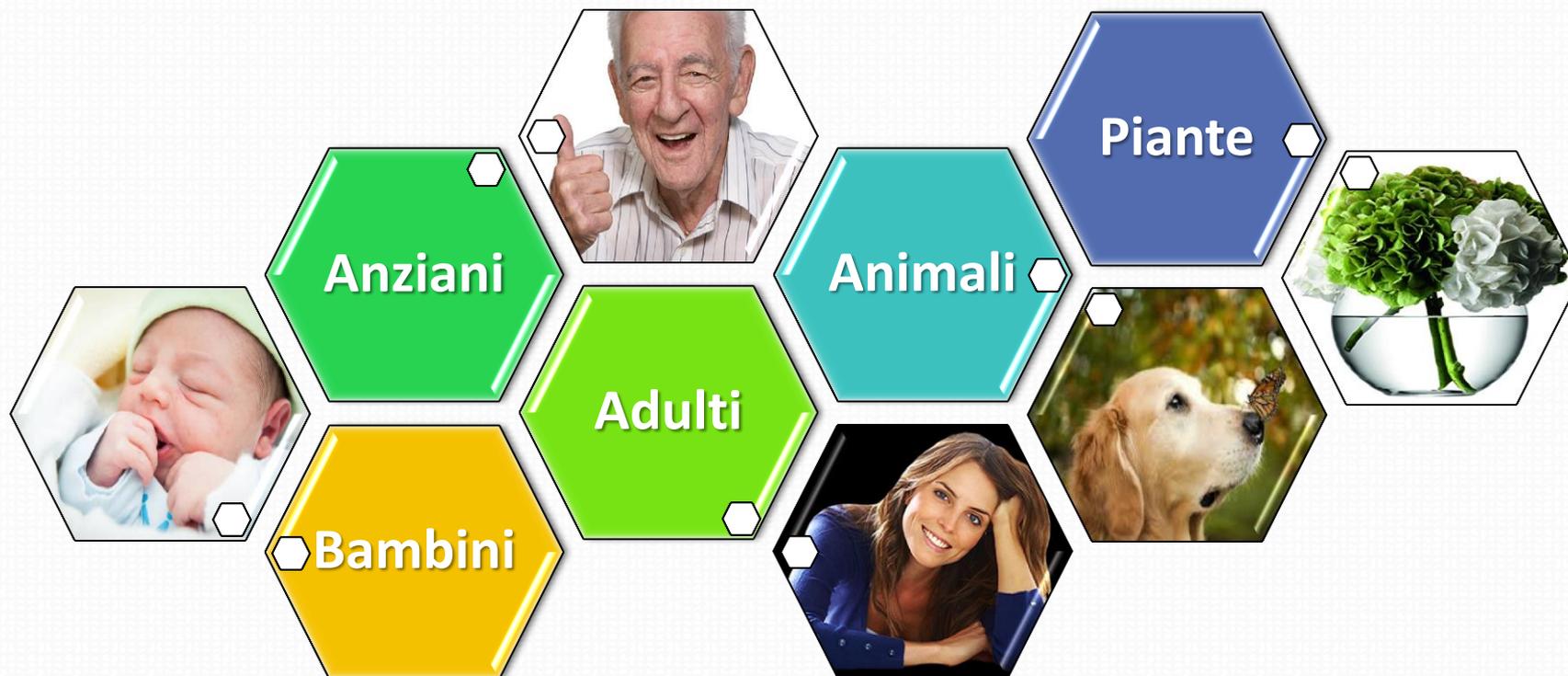


- Riequilibrio
- Essere se stessi

Sistema completo



Chi può utilizzarli?



Riassumendo...

- ✓ Metodo semplice di auto-aiuto
- ✓ Terapia breve
- ✓ Energia Vibrazionale
- ✓ Qui e Ora
- ✓ Possono utilizzarli tutti
- ✓ Non ha controindicazioni
- ✓ I fiori di Bach **non** sono una “pillola magica”



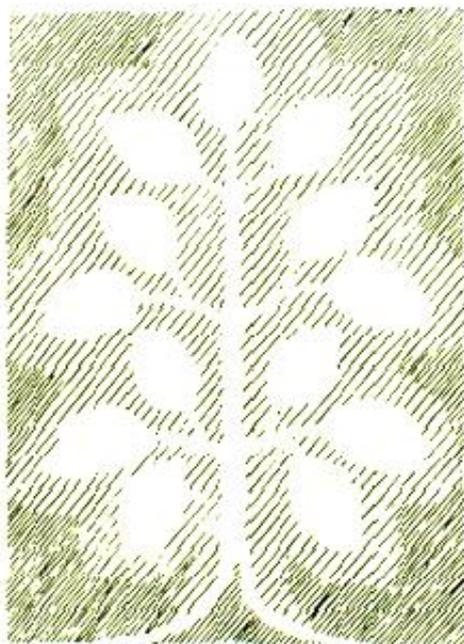
Come agiscono i Fiori di Bach?

“Dietro tutte le malattie si celano le nostre paure, le nostre ansie, la nostra avidità. Le nostre simpatie e antipatie. Cerchiamole e curiamole, e curandole se ne andrà la malattia che ci affligge.”

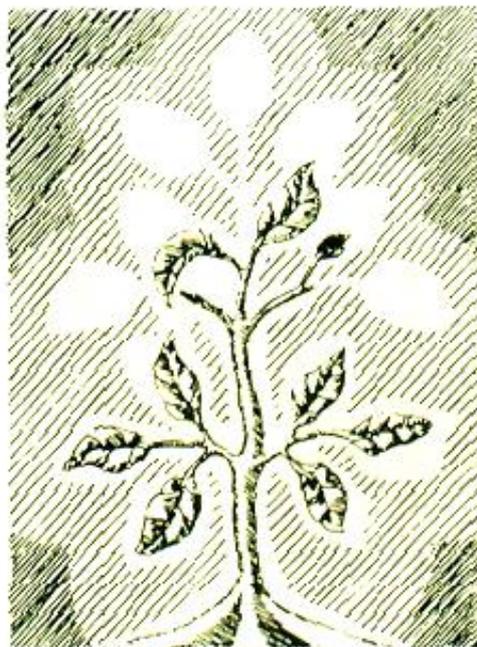
“Non badate alla malattia, pensate solo all’atteggiamento che ha verso la malattia la persona che ne è afflitta”

(Edward Bach)

Pensiero dr. Bach



1. Piano della vita dell'Io Superiore per lo sviluppo della personalità.



2. Personalità non sviluppata del tutto. I potenziali non vengono completamente sfruttati.



3. Una personalità del tutto sviluppata. Tutti i potenziali sono pienamente sfruttati.

Desidererei farlo

Desidererei farlo

Anima

Perso-
nalità

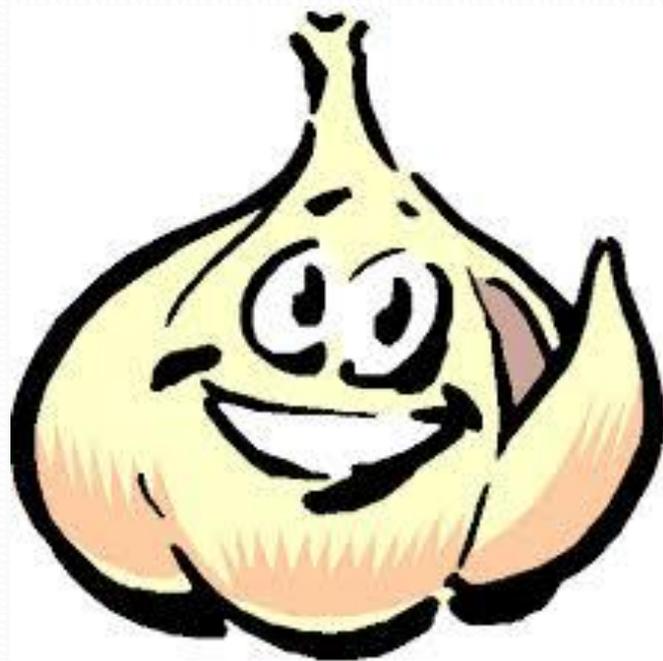
Essenza
floreale:
Larch

Non ce la faccio

Ce la faccio

Bloccata: mancanza di coraggio

*ogni strato della cipolla corrisponde ad una
emozione negativa di cui dobbiamo liberarci
prima di arrivare al suo cuore*



Come scegliere i metodi?

- Ignorate i sintomi fisici*
- Pensate a come vi sentite:*
 - ❖ Oggi
 - ❖ Quando le cose vanno male riguardo alla malattia o evento circostante
- Identificate le emozioni negative**
- Scegliete i metodi corrispondenti**

Chi è Edward Bach?

(1886 – 1936)

Il dr. Edward Bach (1886 – 1936) era uno stimato batteriologo, patologo e medico nella Londra negli inizi novecento.

Abbandonò la medicina convenzionale per cercare nella natura un metodo efficace e naturale per curare le malattie.

I Fiori di Bach funzionano allo stesso modo sia per umani che animali, infatti lo stesso dr. Bach utilizzò i rimedi floreali per il suo setter Lulu e per i gatti accolti dalla sua collaboratrice Nora Weeks.

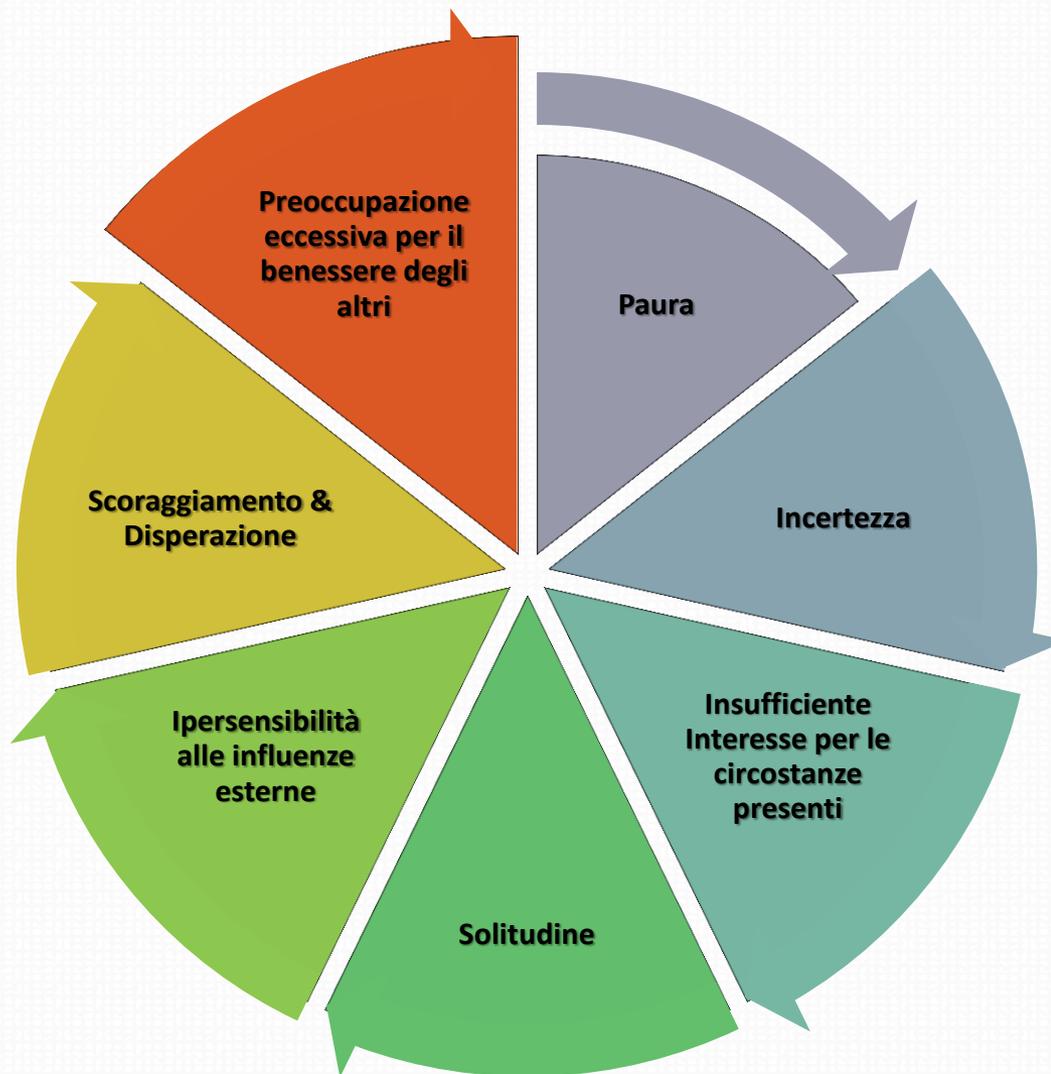
La scelta dei rimedi avviene attraverso **l'individuazione dei sintomi, le cause di disagio e le reazioni ad esso associate**, per poi riequilibrare gli stati d'animo alterati.



Mount Vernon Sotwell (Oxfordshire) Bach Centre



7 Gruppi



Dr. Edward Bach
I 12 Guaritori ed altri Rimedi *edizione del 1941*

PER CHI HA PAURA

Rock Rose

Il rimedio di soccorso. Il rimedio di emergenza persino per i casi che appaiono senza speranza. Per incidenti o malattie improvvise, o quando il paziente è molto spaventato o terrorizzato, oppure se le condizioni sono gravi al punto da causare grande paura in chi è vicino.

Se il paziente non è cosciente gli si possono inumidire le labbra con il rimedio. Potrebbero anche rendersi necessari altri rimedi in aggiunta, ad esempio Clematis in caso di incoscienza, che è uno stato di profondo assopimento, Agrimony se c'è tormento e così via.

Mimulus

Paura delle cose del mondo: malattie, dolore, incidenti, povertà, paura del buio, di essere soli, della fortuna avversa. Le paure della vita quotidiana. Queste persone sopportano i propri timori silenziosamente e in segreto, non ne parlano liberamente agli altri.

Aspen

Paure vaghe, sconosciute, per le quali non si sa dare alcuna spiegazione, né una ragione. Eppure il paziente può essere spaventato dalla sensazione che stia per accadere qualcosa di terribile, ma non sa che cosa.

Queste paure vaghe e inspiegabili possono tormentare di notte o di giorno. Chi ne soffre spesso prova timore a parlare agli altri del proprio turbamento.

Cherry Plum

Paura di avere la mente sovraffaticata, di perdere la ragione, di fare cose spaventose e terribili che non si vogliono fare e che si sa che sono sbagliate, eppure assale il pensiero e l'impulso di farle.

Red Chestnut

Per quelli che trovano difficile non stare in ansia per le altre persone. Spesso non si preoccupano più per se stessi ma sono in forte ansia per coloro a cui tengono, nel costante presentimento che stia loro per accadere qualcosa di brutto.

PER L'INCERTEZZA

Cerato

Quelli che non hanno sufficiente fiducia in se stessi per prendere le proprie decisioni. Chiedono costantemente consiglio agli altri e spesso vengono fuorviati.

Scleranthus

Quelli che soffrono molto perché non riescono a decidere tra due cose, in quanto ora pare giusta l'una ora l'altra. Generalmente sono persone quiete e sopportano le proprie difficoltà da sole, poiché non amano discuterne con gli altri.

Gentian

Quelli che si scoraggiano facilmente. Possono fare buoni progressi nella malattia o negli affari della vita quotidiana, ma qualsiasi lieve ritardo o il più piccolo ostacolo causa loro dubbi e subito li demoralizza.

Gorse

Profonda perdita di speranza: queste persone non credono sia possibile fare ancora qualcosa per loro. Sotto insistenza o per compiacere gli altri possono provare diverse cure ma al tempo stesso sostengono che non vi è molta speranza di trarne beneficio.

Hornbeam

Per quelli che sentono di non avere sufficiente forza, mentale o fisica, per sopportare il peso della propria vita. Le attività quotidiane sembrano troppo pesanti da affrontare anche se generalmente essi riescono a portare a termine i propri compiti. Per quelli che credono che alcune parti del loro corpo o della mente necessitino di essere rafforzate prima di poter agevolmente compiere il proprio lavoro.

Wild Oat

Quelli che hanno l'ambizione di realizzare qualcosa di importante nella vita; per chi desidera fare molte esperienze e trarre piacere da tutto quanto sia loro possibile e vivere a pieno la vita. La loro difficoltà sta nel definire quale occupazione seguire poiché sebbene abbiano grandi ambizioni non hanno alcuna particolare vocazione che li attragga più di tutte le altre. Ciò può causare indugio e insoddisfazione.

INSUFFICIENTE INTERESSE PER LE CIRCOSTANZE PRESENTI

Clematis

Quelli che sognano a occhi aperti, sono assopiti, non completamente svegli, non hanno grande interesse nella vita. Persone tranquille, non realmente felici delle circostanze in cui si trovano, vivono più nel futuro che nel presente, nella speranza di tempi più felici quando i loro ideali potranno realizzarsi. Nella malattia alcuni non si sforzano molto, o per nulla, di migliorare e in certi casi possono persino anelare alla morte nella speranza di tempi migliori o forse di incontrare nuovamente una persona amata che hanno perso.

Honeysuckle

Quelli che vivono molto nel passato, tempo forse di grande gioia, o nel ricordo di un amico perduto, o di ambizioni mai realizzate. Non si aspettano altra felicità simile a quella già vissuta.

Wild Rose

Quelli che senza una ragione apparentemente sufficiente si rassegnano a tutto ciò che accade e si lasciano scivolare attraverso la vita prendendola come viene, senza minimamente sforzarsi di migliorare le cose e trovare un po' di gioia. Si sono arresi alla lotta della vita senza lamentarsi.

Olive

Quelli che hanno sofferto molto mentalmente o fisicamente e sono tanto stanchi e affaticati da sentirsi allo stremo delle forze e incapaci di compiere il minimo sforzo. La vita quotidiana per loro è un duro lavoro senza piacere.

White Chestnut

Per quelli che non riescono a evitare che pensieri, idee, argomentazioni indesiderate si insinuino nella loro mente. Generalmente ciò accade nei periodi in cui l'interesse del momento non ha la forza sufficiente a mantenere la mente occupata. Pensieri che preoccupano e non se ne vanno o, se cacciati per un momento, poi ritornano. Sembrano girare e rigirare e causano tortura mentale. La presenza di pensieri tanto spiacevoli allontana la tranquillità e interferisce con la capacità di pensare al lavoro o ai piaceri quotidiani.

Mustard

Quelli che sono soggetti a periodi di tristezza o persino di disperazione, come se una nube fredda e scura li offuscasse nascondendo loro la luce e la gioia di vivere. Potrebbe non essere possibile fornire alcuna ragione o spiegazione a tali attacchi. In queste condizioni è quasi impossibile apparire felici o allegri.

Chestnut Bud

Per quelli che non traggono pieno vantaggio dall'osservazione e dall'esperienza e impiegano più tempo di altri ad apprendere le lezioni della vita quotidiana. Mentre per qualcuno una sola esperienza è sufficiente, a tali persone è necessario farne di più, talvolta molte di più, prima di imparare la lezione. Di conseguenza, con loro dispiacersi trovano a ripetere il medesimo errore in diverse occasioni quando una sola volta avrebbe potuto essere sufficiente; oppure osservando gli altri avrebbero potuto evitare persino quell'unico sbaglio.

IPERSENSIBILITA' ALLE INFLUENZE ALLE IDEE

Agrimony

Persone gioviali, allegre, piene di buonomore che amano la tranquillità e sono disturbate da discussioni o litigi per evitare i quali sono disposte a rinunciare a molto. Benché generalmente tormentate da problemi, irrequiete e preoccupate nella mente e nel corpo, nascondono tali crucci dietro il loro buonomore e gli scherzi e sono considerate ottimi amici da frequentare. Sovente fanno eccessivo uso di alcool o droghe per stimolarsi e poter affrontare le loro prove con allegria.

Centaury

Persone gentili, quiete, miti ed estremamente ansiose di servire gli altri. Nel loro intento abusano delle proprie forze. Il loro desiderio cresce a tal punto da renderli più servitori che non volenterosi aiutanti. La loro natura gentile li porta a compiere più di quanto non competa loro, e ciò facendo rischiano di trascurare la loro particolare missione di vita.

Walnut

Per quelli che nella vita hanno ideali e ambizioni ben definiti e li stanno realizzando, ma in rare occasioni sono tentati di deviare dalle proprie idee, obiettivi e dal proprio lavoro spinti dall'entusiasmo, convinzioni o forti opinioni degli altri. Il rimedio dona costanza e protezione dalle influenze esterne.

Holly

Per quelli che talvolta vengono assaliti da pensieri di gelosia, invidia, vendetta, sospetto. Per le varie forme di intensa irritabilità.

Possono soffrire molto nel loro intimo benché spesso non vi sia una reale causa a giustificare tale infelicità.

PER LO SCORAGGIAMENTO O LA DISPERAZIONE

Larch

Per quelli che non si considerano abili o capaci quanto chi sta loro intorno: sono convinti di fallire, di non avere mai successo e così non fanno neppure un tentativo, o non lo fanno con sufficiente convinzione.

Pine

Per quelli che si biasimano. Persino quando hanno successo pensano che avrebbero potuto fare meglio e non si accontentano mai dei propri sforzi o risultati. Sono lavoratori instancabili e soffrono molto per gli errori che si attribuiscono. Talvolta, in presenza di un errore compiuto da qualcun altro, se ne assumono la responsabilità.

Elm

Quelli che stanno facendo un buon lavoro, stanno seguendo la loro vocazione e sperano di fare qualcosa di importante, spesso per il bene dell'umanità. A volte possono avere periodi di depressione quando sentono che il compito che si sono assunti è troppo impegnativo e al di là delle umane possibilità.

SweetChestnut

Per quei momenti che accadono a certe persone quando l'angoscia è così grande da sembrare insopportabile. Quando la mente o il corpo sentono di aver raggiunto il limite della sopportazione e che è giunto il momento di cedere. Quando sembra non resti altro che distruzione e annientamento da affrontare.

Star of Bethlehem

Per quelli che sono in grande pena per accadimenti che ancora li fanno soffrire. Lo shock in seguito a gravi notizie, la perdita di una persona cara, lo spavento dopo un incidente e così via. Questo rimedio porta conforto a chi per un certo periodo rifiuta di essere consolato.

Willow

Per quelli che hanno sofferto avversità o sventure e trovano difficile accettarle senza lamentele o risentimento poiché giudicano la vita soprattutto in funzione del successo che essa arreca. Sentono di non aver meritato una prova tanto grande, che è stato ingiusto, e ne sono amareggiati. Spesso provano minor interesse e sono meno attivi in quelle cose della vita da cui prima traevano piacere.

Oak

Per quelli che lottano, si battono con forza per guarire o per adempiere ai compiti della vita quotidiana. Non si stancano di provare una cosa dopo l'altra persino quando il loro caso può apparire senza speranza. Continueranno a combattere. Sono insoddisfatti di se stessi se la malattia interferisce con i loro doveri o con la possibilità di aiutare gli altri.

Sono persone coraggiose, lottano contro grandi difficoltà senza perdersi d'animo né risparmiarsi.

Crab Apple

Questo è il rimedio depurativo. Per quelli che hanno la sensazione di avere in se stessi qualcosa di poco pulito. Spesso si tratta di qualcosa apparentemente insignificante; in altri casi può trattarsi di un disturbo più serio che viene pressoché trascurato rispetto alla sola cosa su cui la persona concentra la propria attenzione. Entrambi i tipi sono ansiosi di sbarazzarsi di quell'unica cosa che nella loro mente è la più importante e che sembra loro essenziale curare. Si deprimono se la cura fallisce. Trattandosi di un depurativo questo rimedio ripulisce le ferite se il paziente avesse motivo di pensare che si è penetrato un veleno che va eliminato.

ATTENZIONE ECCESSIVA PER IL BENESSERE DEGLI ALTRI

Chicory

Quelli che sono molto attenti ai bisogni degli altri, tendono a essere stracolmi di attenzioni verso figli, familiari, amici, trovando sempre qualcosa da rimettere in ordine. Correggono in continuazione ciò che ritengono sbagliato e traggono piacere nel farlo. Vorrebbero sempre avere vicino coloro che amano.

Vervain

Quelli che hanno principi e idee fisse, che sono convinti siano giuste e che molto di rado cambiano. Hanno grande desiderio di convertire tutti quelli che li circondano alla propria visione della vita. Posseggono una grande forza di volontà e molto coraggio quando sono convinti di ciò che desiderano insegnare. Nella malattia continuano a lottare a lungo quando molti altri avrebbero già rinunciato ad adempiere ai loro doveri.

Vine

Persone molto capaci, certe della propria abilità, sicure di riuscire. Questa loro sicurezza le porta a pensare che sarebbe un bene per gli altri se si convincessero a fare le cose come le fanno loro, o come sono certi sia giusto. Persino nella malattia danno ordini a chi le assiste. Possono essere di grande aiuto nell'emergenza.

Beech

Per quelli che sentono il bisogno di vedere maggior bontà e bellezza in tutto ciò che li circonda e, benché molto appaia sbagliato, sentono di avere la capacità di vederne le potenzialità. Per essere più tolleranti, indulgenti e comprensivi rispetto ai diversi modi in cui ciascun individuo e tutte le cose si impegnano per raggiungere la propria perfezione finale.

Rock Water

Quelli che sono molto rigorosi nel proprio modo di vivere: negano a se stessi molte gioie e piaceri della vita perché ritengono che possano interferire con il loro lavoro. Sono severi maestri di se stessi. Desiderano mantenersi sani, forti e attivi e fanno qualunque cosa ritengano sia necessaria a tal fine. Sperano di fungere da esempio per gli altri che potrebbero poi seguire le loro idee e divenire alla fine migliori.

SOLITUDINE

Water Violet

Per quelli che in salute o nellamalattia amano stare soli. Persone molto quiete che si muovono senza far rumore, parlano poco e in modo garbato. Molto indipendenti, capaci e sicure di sé. Per lo più liberi dalle opinioni altrui. Sono riservate, lasciano in pace le persone e vanno per la propria strada. Sono spesso acute e di talento. La loro calma e tranquillitàsono una benedizione per chi sta loro intorno.

Impatiens

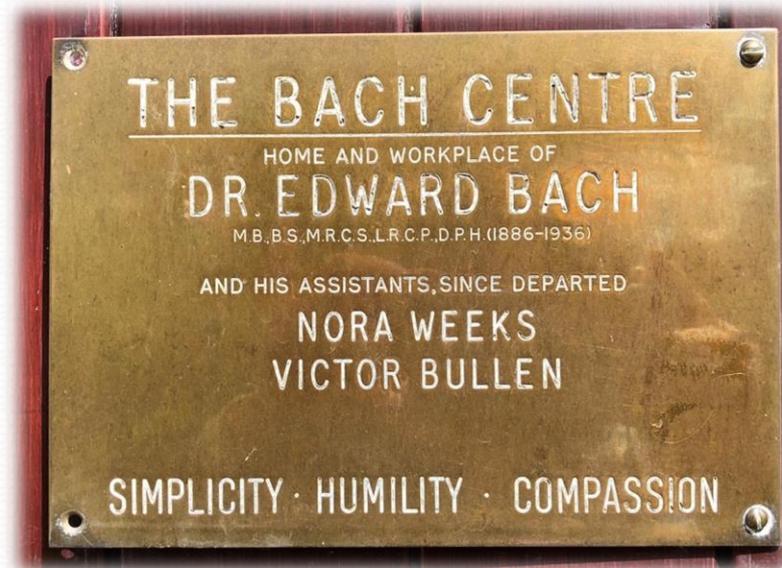
Quelli che sono veloci nelpensiero e nell'azione e desiderano che tutto sia fatto senza esitazione o ritardo. Quando sono malati desiderano ansiosamente una rapida guarigione. Trovano molto difficile essere pazienti con le persone lente considerandolo un difetto e una perdita di tempo, e tenteranno in tutti i modi di renderle più sollecite. Spesso preferiscono lavorare e pensare da soli per poter fare tutto secondo i propri ritmi.

Heather

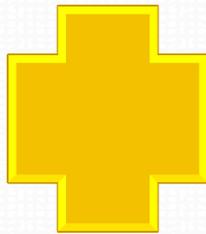
Quelli che sono sempre alla ricerca della compagnia di chiunque possa essere disponibile poiché trovano necessario parlare dei propri affari con gli altri, non importa di chi si tratti. Sono molto infelici se debbono stare soli per qualche tempo, breve o lungo che sia.

Come utilizzare i rimedi

- Sceglietene fino a 6 – 7 per volta
- In un bicchiere d'acqua o di tè
- In una boccetta da mix
- Per bocca, non diluiti
- Altri utilizzi (usate la fantasia)



Come si preparano i Fiori di Bach?





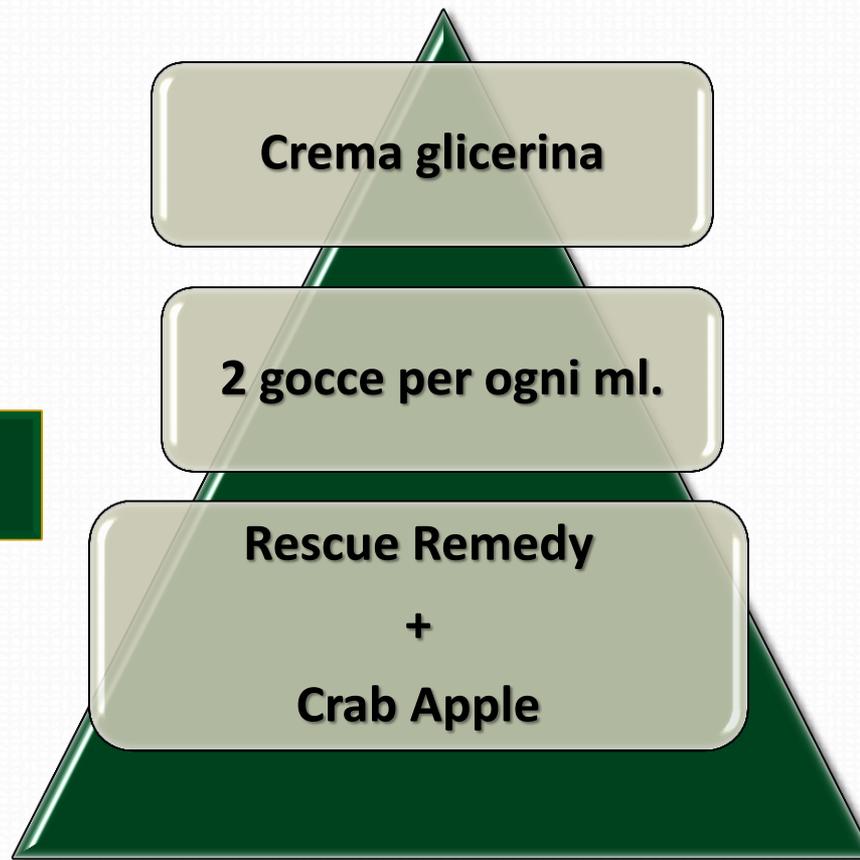
Il **Rescue Remedy** è un rimedio naturale costituito da una miscela di cinque fiori di Bach, che può essere usato con un effetto calmante immediato in ogni situazione di stress e tensione.

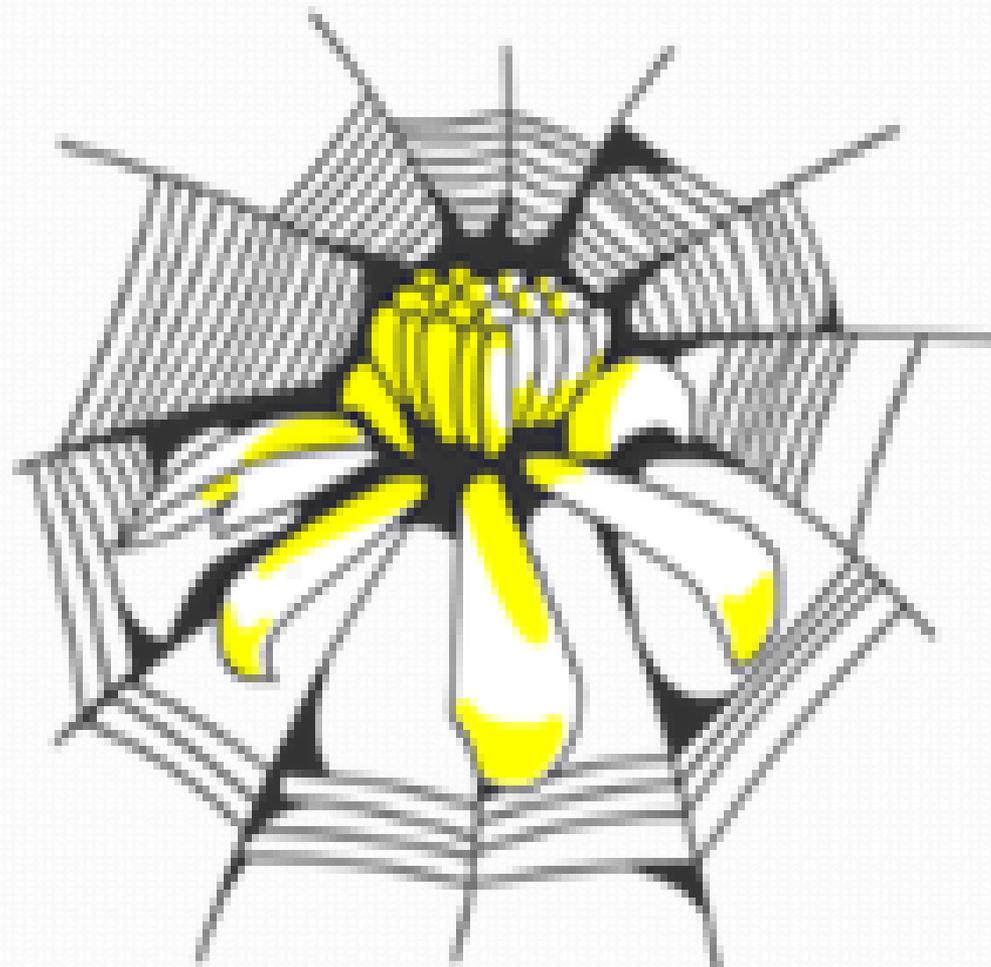


Come si prepara Rescue Remedy?



Come si prepara Rescue Cream?





Grazie

Camilla Marinoni
www.fioriarcani.it
camilla@fioriarcani.it